

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

учебного предмета «Адаптивная физическая культура»
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
5-9классов

1. НОРМАТИВНАЯ БАЗА

Рабочая программа составлена в соответствии с

- ФГОС УО (утверждён приказом Министерства просвещения РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599),
- ФАООП УО (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026)
- АООП УО МОУ «СОШ №5 г.Ершова» (утверждена приказом по школе от 31.08.2016. №164).

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРЕДМЕТА «Адаптивная физическая культура»

АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью определяет цель подготовку обучающихся этой категории к жизни в современном обществе и овладению доступными профессионально-трудовыми навыками.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Содержание программы по физической культуре представлено по годам обучения, для каждого класса предусмотрен раздел «Универсальные учебные действия», в котором раскрывается вклад предмета в формирование познавательных, коммуникативных и регулятивных действий, соответствующих возможностям и особенностям обучающихся данного возраста.

5. МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часа (2 часа в неделю).

Рабочая программа рассмотрена школьным методическим объединением учителей коррекционной педагогики, принята решением педагогического совета (протокол от 29.08.2023г. №14), утверждена в составе АООП УО (приказ от 01.09.2023. №318)