

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
(ID2957637)

учебного предмета «**Физическая культура**» для обучающихся 5-9 классов

1. НОРМАТИВНАЯ БАЗА

Рабочая программа составлена в соответствии с:

- ФГОС ООО (утверждён приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021г. №287),
- ФОП ООО (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023г. №370,
- ООП ООО МОУ «СОШ №5 г.Ершова» (утверждена приказом по школе от 31.08.2023г. №318).

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Содержание программного материала состоит **из двух основных частей:**

Базовый компонент составляет основу государственного стандарта общеобразовательной подготовки в сфере физической культуры и не зависит от региональных, национальных и индивидуальных особенностей ученика.

Вариативная (дифференцированная) часть физической культуры обусловлена необходимостью учёта индивидуальных способностей детей, региональных, национальных и местных особенностей работы школ.

3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРЕДМЕТА «Физическая культура»

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

В характеристике учебного предмета структура базовой части программы представлена пятью разделами, содержание которых реализуется учителем поэтапно от класса к классу в течение всего периода обучения в основной школе:

1. Знания по физической культуре (раздел предусматривает содержание курса истории физической культуры и физической культуры человека);
2. Способы двигательной деятельности (раздел предусматривает содержание курса организации и проведения самостоятельных занятий, оценка эффективности занятий);
3. Физическое совершенствование (раздел предусматривает содержание курса общей физической и специальной подготовки, легкой атлетики, баскетбола, волейбола, футбола);
4. Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающим направлением представлена содержанием курса физической подготовленности, подвижных игр с элементами футбола);
5. Спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательным направлением представлена содержанием соревновательной деятельности.

5. МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часа (2 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

Рабочая программа рассмотрена школьным методическим объединением учителей начальных классов, принята решением педагогического совета (протокол от 29.08.2023г. №14), утверждена в составе ООП НОО (приказ от 01.09.2023. №318)